

Eat a variety of colorful vegetables every day + Comer verduras de varios colores cada día



Eat a variety of colorful vegetables every day + Comer verduras de varios colores cada día



 $\times$ 



Eat a variety of colorful vegetables every day + Comer verduras de varios colores cada día

• Stuff tomatoes with some of your

favorite fillings and bake in the oven.

• Dice tomatoes and mix with onions, cilantro and mango to create a fresh

## salsa!

 $\times$  \_

• Roast tomatoes drizzled with olive oil in the oven with oregano, minced garlic, and grated parmesan.

- Rellenar los tomates con algunos de tus rellenos favoritos y cocer en el horno.
- ¡Picar tomate y mezclar con cebolla, cilantro y mango para crear una salsa fresca!
- Rociar tomates con aceite de oliva, orégano, ajo picado y queso parmesano rallado y asar en el horno.

• Stuff tomatoes with some of your

favorite fillings and bake in the oven.

• Dice tomatoes and mix with onions, cilantro and mango to create a fresh

salsa!

• Roast tomatoes drizzled with olive oil in the oven with oregano, minced garlic, and grated parmesan.

- Rellenar los tomates con algunos de tus rellenos favoritos y cocer en el horno.
- ¡Picar tomate y mezclar con cebolla, cilantro y mango para crear una salsa fresca!
- Rociar tomates con aceite de oliva, orégano, ajo picado y queso parmesano rallado y asar en el horno.

×.

• Stuff tomatoes with some of your

favorite fillings and bake in the oven.

• Dice tomatoes and mix with onions, cilantro and mango to create a fresh

salsa!

• Roast tomatoes drizzled with olive oil in the oven with oregano, minced garlic, and grated parmesan.

- Rellenar los tomates con algunos de tus rellenos favoritos y cocer en el horno.
- ¡Picar tomate y mezclar con cebolla, cilantro y mango para crear una salsa fresca!
- Rociar tomates con aceite de oliva, orégano, ajo picado y queso parmesano rallado y asar en el horno.