

# Kiwi Rice Cake Teddy Bear Snacks

**Prep time:** 5 minutes    **Serving size:** 1  
**Cook time:** 0 minutes    **Serves:** 1

## **Ingredients:**

- 1 4-inch rice cake
- 1 ¼-inch kiwi slice
- 3 grapes
- 1 tablespoon of peanut butter
- 1 toothpick



## **Preparation:**

1. Spread 1 tablespoon of peanut butter on the rice cake
2. Mount grapes as “ears” with wooden toothpick halves
3. Place the grape halves for “eyes”
4. Place kiwi slice for the “snout”
5. Enjoy!

## **Nutritional Information per Serving:**

Calories 149, Total Fat 8.55g, Carbohydrates 15.3g, Fiber 2.15g, Protein 4.99g, Sodium 102mg, Cholesterol 0mg

**Adapted from: Lana’s Fruit and Vegetable Snack Recipes**

# Aperitivo de Kiwi y Pastel de Arroz

**Tiempo de preparación:** 5 minutos

**Porción:** 1

**Sirve:** 1

**Ingredientes:**

1 pastel de arroz de 4-pulgadas

1 rebanada de kiwi ¼-pulgada

3 uvas

1 cucharada de crema de cacahuete

1 palillo



**Preparación:**

1. Extender 1 cucharada de crema de cacahuete sobre el pastel de arroz
2. Monte las uvas como "orejas" con el palillo en mitad
3. Coloque las mitades de uva para los "ojos"
4. Coloque la rebanada de kiwi para el "nariz"
5. Disfrutar!

**Información Nutricional por Porción**

Calorías 149, Grasa Total 8.55g, Carbohidratos 15.3g, Fibra 2.15g, Proteína 5g, Sodio 102mg, Colesterol 0mg

**Adaptado de:** Lana's Fruit and

Vegetable Snack Recipes

